



岩船港への主なアクセス

- ・日本海東北自動車道「瀬波温泉IC」より車で約15分
- ・日本海東北自動車道「神林岩船港IC」より車で約5分
- ・羽越本線・白新線「村上駅」よりタクシーで約15分(約2,000円)
- ・羽越本線・白新線「村上駅」より新交北バスで約30分(290円)
(岩船港の最寄バス停留所は「岩船上大町」)

TAXI 乗合タクシー (村上駅～岩船港間) 要予約
 所要時間 : 約15分
 運賃 : 中学生以上700円、小学生350円(未就学児は無料です)
 予約方法 : ご乗車される時刻(始発)の30分前まで
 予約先 : 粟島汽船株式会社 (TEL 0254-55-2131)

普通船フェリー ニューあわしま 高速双胴船 awaline きらら

[定員] 400名
 [総トン数] 654トン
 [速力] 29.6km/h
 [所要時間] **95分**

[定員] 170名
 [総トン数] 184トン
 [速力] 42.6km/h
 [所要時間] **60分**

普通船料金 (片道料金)	運賃	団体割引	高速双胴船料金 (片道料金)	運賃	団体割引
おとな(中学生以上)	1,910円	1,720円	おとな(中学生以上)	3,860円	3,480円
こども(小学生)	960円	870円	こども(小学生)	1,940円	1,760円

※時期により所要時間が変わります。 ※上記運賃・料金は消費税を含んでおります。
 ※団体割引の適用は15名以上。 ※おとな…中学生以上、こども…小学生まで

手荷物運賃	受託手荷物	160円
	自転車・小動物	470円

無料扱いの手回り品は鞆等旅行に必要な身の回り品で普通船は2個、高速双胴船は3個までです。それ以外のものは受託手荷物(有料)としてお預けください。
 ※高速双胴船は左記料金に100円増となります。詳しくは粟島汽船までお問い合わせください。

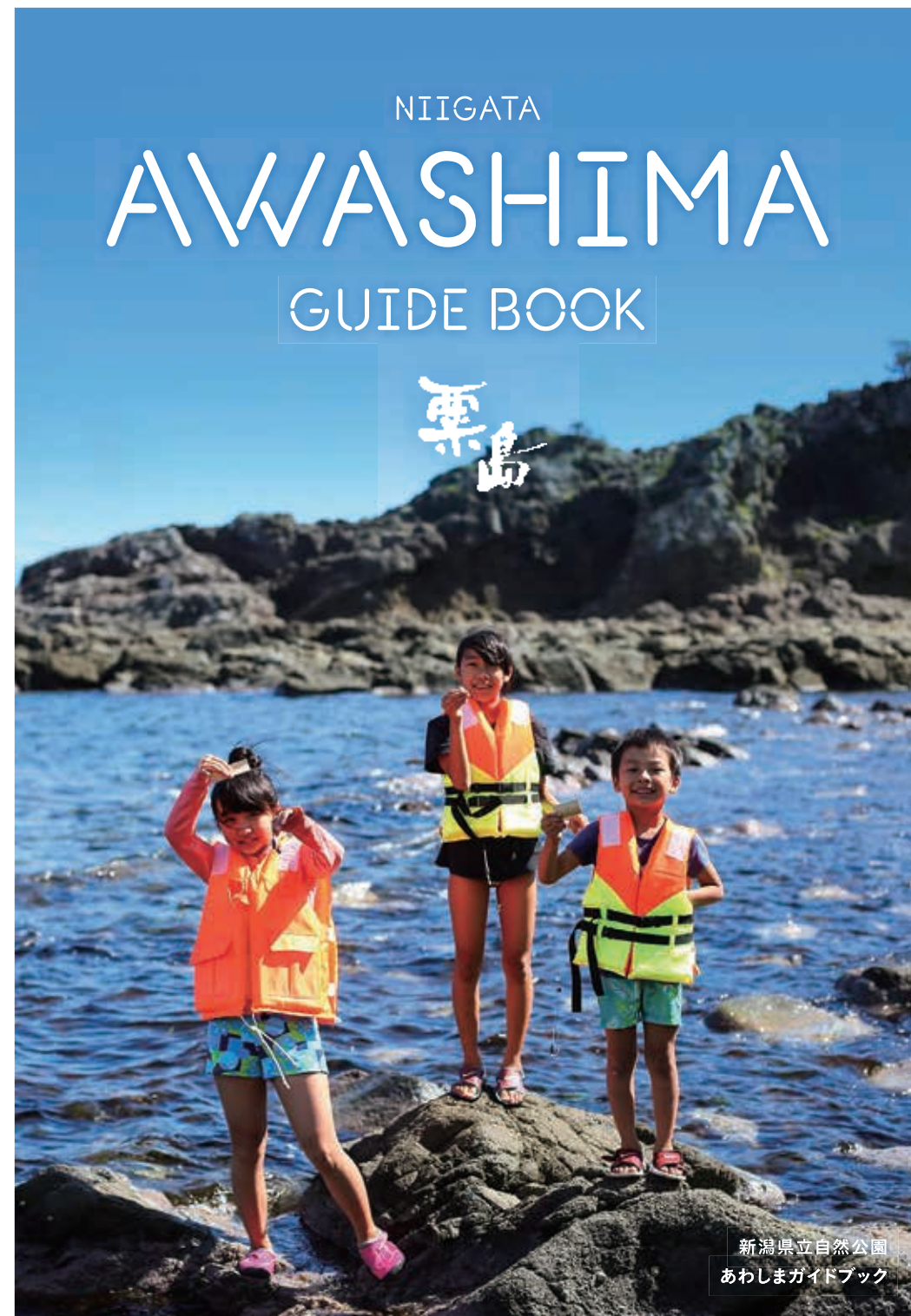
粟島汽船株式会社

受付時間 7:30～17:00 <http://awaline.co.jp>
 TEL.0254-55-2131(粟島) / TEL.0254-56-7792(岩船)

粟島観光案内所

受付時間 8:30～17:00

TEL. 0254-55-2146
 FAX. 0254-55-2323
<http://awa-isle.jp/>



新潟県立自然公園
 あわしまガイドブック

雄大な自然と、穏やかな時間に包まれて

わずか周囲23kmの中、見渡す限り大自然が広がる『粟島』。

透き通るような青い海原に、力強く息づく草木、動物。

そして、島に暮らす人々の温かさ…。

自然の織りなす絶景や、島ならではの美味しいもの。

五感で感じるすべてがドキドキに変わり、幼い頃のように心を躍らせます。

旅人にも、冒険者にもなれる、『粟島』。

町の喧騒や、慌ただしく過ぎる日常から少しだけ足を伸ばして、
柔らかな風のように過ぎていく島時間の中、のんびりしてみませんか？



東西4.4km、南北6.1km、周囲23.0km、粟粒のように
小さいことから、「粟島」と名付けられたという人もある。
粟島の風景はQRコードからどうぞ。



PHOTO TRIP

写真で知る粟島



安心して粟島を楽しむために

粟島浦村は、徹底した新型コロナウイルス感染防止対策を行っています。
皆様が安心して楽しんで頂くために、幾つかの「お約束」をお願いしています。
ご協力ください。

詳しくは
粟島観光協会HPへ



新型コロナウイルス感染防止対策

- ・ 来島の2週間前から帰島日まで「**健康記録票**」を記入して頂きます。
- ・ 滞在中も体温を測って頂くため、**体温計**をご持参ください。
- ・ 滞在日数分の**マスク**をご持参ください。

Q.1

コンビニはありますか？

答え. 粟島にコンビニはありません。小さなスーパーはありますが、夜になると食料や酒類を買うことは出来ません。現金の引き落としは、島に一つの「ゆうちょ銀行」のATMをご利用ください。



Q.2

粟島までフェリーで何分？

フェリー「ニューあわしま(95分)」

1日1～2便。大人(中学生以上) 1,910円
／こども(小学生) 960円

高速双胴船「awalineきらら(60分)」

1日1～3便。大人(中学生以上) 3,860円
／こども(小学生) 1,940円

島内への自動車の持ち込みは出来ません。
自家用車でお出での方は、岩船港の無料駐車場
をご利用ください。

答え. フェリーなら95分。高速船なら60分。
時期によって変わりますが、2隻あわせて1日3便
～5便。天候によって欠航になることもあります。
晴れた日は、デッキの上で日向ぼっこはいかがで
すか。自由に使える莫座(ござ)を広げて、のんびり
した船旅を楽しむファミリーも多いですよ。



Q.3

栗島の集落はいくつある？

答え 集落は「内浦」と「釜谷」の2つ。定期船の到着する側が内浦(うちうら)。その反対側が釜谷(かまや)。どちらの集落にも、個性豊かな食堂と民宿があります。巻末の観光MAP(P30,31掲載)をチェック。ちなみに、内浦地区の民宿は、フェリーを降りてから徒歩10分以内の距離。釜谷地区の民宿は、港まで車で送迎となります。宿泊送迎ともに予約が必要です。



食堂のイメージ



民宿・旅館のイメージ



ゲストハウスのイメージ

のんびりとゆったり流れる時間を心地良く過ごすことができる民宿・旅館に加えて、最近できたゲストハウスが、テレビや新聞、WEBメディアで取り上げていただいたこともあり、若い旅行者を中心に全国から訪れる方が増えています。

民宿(1泊2食付き)

消費税込み・サービス料別

大人 (中学生以上)	7,700円～
こども (小学生)	6,600円～
幼児 (食事なし)	1,500円～

旅館(1泊2食付き)

消費税込み・サービス料別

旅館たてしま (内浦地区)	大人(中学生以上)	8,500円～
	こども(小学生)	7,200円～
かねひら旅館 (内浦地区)	大人(中学生以上)	9,000円～
	こども(小学生)	6,600円～

民宿素泊り・ゲストハウス (1泊・食事なし)

消費税込み・サービス料込み

1名: 4,500円～

※ 目安となる料金です。各宿にご相談・ご確認ください。すべての民宿・旅館・ゲストハウスの連絡先などはP30,31を参照
なお、施設内ではマスク着用と手指のアルコール消毒のご協力をお願いします。

Q.4

釣り竿はレンタルできる？

答え. 簡単な釣り道具(竿、エサ、バケツ)ならレンタル可能。釣り初心者でも簡単に楽しめる「堤防釣り」は、カップルやファミリーにお勧め。粟島の海は透明度が高いので、釣り糸を垂らせば、そこに群がる魚を見ながら釣り上げられますよ。内浦地区でも、釜谷地区でもレンタルできる売店(P30,31掲載)があります。



粟島に着いたら、まずはフェリー乗りの近くにある「粟島観光案内所」を訪れてください。全体のMAPと共に「オススメの場所」「売店の場所」「レンタサイクル」などの情報を親切に教えてください。上の写真の「粟島売店組合」もフェリー乗りのすぐ近く。内浦での釣り竿レンタルはこちらです。



粟島は、周囲23km。島をぐるっと回するには自転車だと約3時間、自動車で約40分の本当に小さな島です。島民350人がみんな家族のように暮らしています。歩いていると会った人は、みな挨拶を交し合います。島民との交流も粟島の欠かせない楽しみの一つ。

Q.5

温泉の入館は何時まで？

答え. 最終入館は夜7時まで(営業時間は夜7時半まで)。粟島の自慢「漁火温泉 おと姫の湯」は、一面の日本海を窓の外に望みながら入浴できます。解放感あふれるロケーションも魅力的。湯あがりには、大広間でリラックス。島民や観光客同士のコミュニケーションの広場となっています。

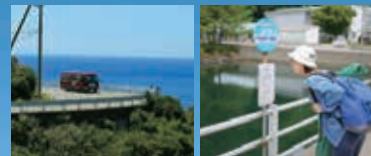


漁火温泉 おと姫の湯

利用料_大人(中学生以上) 500円、こども(小学生) 220円【入湯税を含みません】/
利用時間_午前10:30-午後7:30(最終入館午後7:00まで)/休館日_毎週火曜日
注)利用時間・休館日は、季節によって変更する場合があります。
※温泉ポンプ故障のため、真水で営業中(2021.4.1現在)

施設内にはトレーニングスペースもあり、上履き持参で通常時はご利用いただけますが新型コロナウイルス感染症予防のため、利用中止中(2021.4.1現在)
中学生以上利用可(中学生は保護者付き添い要)
/利用料:無料、別途温泉利用料必要

バスでの周遊もお勧め /



観光客には、クルマ乗り入れ不可の粟島にあって、バス旅は極上のロケーションが味わえます。緑あふれる道路を楽しみ、展望台からの絶景を満喫。季節によって時刻表は異なるので、粟島観光案内所でチェックしてね。

Q.6

島を一周するのに何時間？

答え. 自転車なら約3時間。粟島の大自然を楽しむには、サイクリングがおすすめ。澄んだ空気をたっぷり吸いながら、行き交う鳥の声に耳を傾ける。起伏に富んだ山道を含む約3時間のコース。脚におぼえのある人であれば、レンタルサイクルはいかがですか。

レンタルサイクル



貸出(利用)時間 8:30-17:00 ※17時までに要返却 ※事前予約不可
貸出料金_ [アシストなし] 4時間以内: 500円/4時間超 1,000円
[アシスト付き] 3時間以内: 1,500円/3時間超 1時間ごと1,000円

問 粟島観光案内所 ☎0254-55-2146

注) 子ども用自転車の貸出はありません。粟島への自転車持ち込みも可能。フェリー乗り口で手荷物(470円)としてお預けください(高速双胴船は100円増)。

① 栗島MAP

- コミュニティバス
- バードウォッチング
- 八幡鼻さんさくロード
- 夕日スポット

釜谷キャンプ場

民宿などから少し離れた場所にあるので、コミュニティバスでキャンプ場入口まで来るのがオススメ。海のすぐ側にテントを張ることができます。波の音に耳を傾け、満天に広がる星空を見て過ごす一夜は格別です。(トイレあり)

釜谷海水浴場

遠浅の海水浴場。海底の岩まで見通せるほど透明な海が広がっています。



夕日スポット (仏崎)

大謀網

大謀網

オススメのポイント

島の最北端「鳥崎展望台」、新潟百景にも選ばれた「仏崎展望台」からの景観、奇岩が並ぶ「エビスヶ鼻」「切石ヶ鼻」「八幡鼻」からの景観。



内浦キャンプ場

テントを張る場所は平地なので小さなお子様のいる方でも安心です。少し歩けば海水浴場が広がっています。(給水場、トイレ、シャワー室あり)



板碑

観音寺周辺では県有形文化財「板碑」、村文化財「五輪塔」を見学することができます。



句碑

島内には歌人や俳人の句碑があちこちに点在し、その数は20数点にもおよびます。



やす突き観音

康和年間(1099~1104)に海から引き上げられたと伝えられる観音像。平成19年に新潟県有形文化財に指定されました。



野馬公園

栗島には昭和初期まで、野生馬が生息していました。江戸時代の記録によればその数50~60頭。この野生馬には、源義経が奥州へ落ち延びる途中で解き放した馬が泳ぎ渡ったものだという言い伝えがあります。



栗島浦村資料館

一昔前まで使用されていた木造の漁船や漁具、島の歴史を物語る縄文土器や石器、鎌倉から室町時代にかけて建立された板碑などが展示されています。

[入館料]大人200円、小・中学生100円

※利用時間・休館日は季節により異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。
☎栗島浦村教育委員会 (0254)-55-2111



漁火温泉 おと姫の湯

[効能]切り傷・やけど・慢性皮膚病・慢性婦人病・虚弱体質の改善など/[泉質]ナトリウム・カルシウム・塩化物温泉(弱アルカリ性高張性低温度)/[利用料]大人(中学生以上)500円、こども(小学生)220円[入湯税を含みません]/[利用時間]午前10:30~午後7:00/[休館日]毎週火曜日

※利用時間・休館日は季節により変更する場合があります。
※温泉ポンプ故障のため、真水で営業中(2021.4.1現在)



内浦海水浴場

遠浅で砂浜が広がる海水浴場。近くには夏場のみ限定営業の浜茶屋もあり、かき氷などの販売のほか、軽食や浮き輪のレンタルもできます。

② 栗島の一年



5月上旬の「島びらき」から、栗島の一年が始まります。特産物や鮮魚をふんだんに揃えて観光客を出迎えます。島民にとっても、春の訪れを実感するお祝いでもあります。初夏を迎え、栗島をオレンジ色に彩るのはスカシユリと呼ばれる岩ユリの群生です。ウォーキングで巡るのは、この時期がベスト。栗島のイベントや観光シーズン情報は、右の図を参考にどうぞ。



磯ダコ捕りツアー

9月中旬～10月上旬の土日

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
イベント				●4月下旬 栗島一周マラソン ●5月上旬 島びらき		●6月第3週の日曜日 栗島クリーンアップ作戦			●9月中旬～10月上旬の土日 磯ダコ捕りツアー			
伝統芸能	1/11 漁神楽 1/15 小正月 1/17 観音寺御開帳	2/3 節分	初卯 最初の卯の日 3/15 流し餅	4/15 弁天様				8/6 たなばた 8/9、17 観音寺御開帳	10/9 塩竈六社神社祭礼 10/27 八所神社祭礼		11/7 薬師様	12/25～ 松迎え
観光情報						バードウォッチング	岩ユリ 見ごろ	海水浴シーズン		バード ウォッチング		

栗島の自然についてはP.22ほかを参照。

海水浴シーズン

7月上旬～9月上旬



満点の星空ひとり占め

キャンプ場の近くには街灯もなく、
都会では絶対に見ることのできない星空が広がります。
波と風の音だけが聞こえる夜の粟島。
大自然を心ゆくまで満喫してください。

③ 海水浴とキャンプ

キャンプ

完全予約制(事前予約)

内浦と釜谷の海水浴場周辺にはキャンプ場が整備されています。給水場やトイレも完備され、初心者でも快適なキャンプライフが出来ます。日本海の夕日、満天の星空、きっと思い出に残る旅の1ページが刻めるはずです。

キャンプサイト1泊	1区画 1,000円
-----------	---------------

【 テント・バンガローの予約・貸出 】

テント貸出料金	6人用 2,500円
---------	---------------

バンガロー貸出料金		
3畳タイプ	6畳タイプ	7.5畳タイプ
3,000円	4,500円	5,500円

※数に限りがございます。
キャンプ泊、テント・バンガローの貸出について
予約受付:3/1～/期間:4/1～10/31
☎ 粟島観光案内所 ☎0254-55-2146



海水浴

粟島の夏を象徴する透き通ったエメラルドブルーの海。海水浴が楽しめる海岸は美しく整備されています。

※海水浴場以外は漁場となっております。漁船等との事故防止のため、海水浴場以外の遊泳は禁止となっております。

磯遊び

潮の満ち引きが少ない日本海だから、家族連れの磯遊びものんびりと楽しめます。

※海用シューズや長靴、救急セットを持っていくのがオススメ！



！ 観光客の皆様へ 漁協からのお願い ！

アワビ・サザエは海水浴場であっても捕獲することは禁止されています。
購入される場合は、事前に粟島浦漁業協同組合(☎0254-55-2121)までお問い合わせください。

④ 釣りを楽しむ



日本海の荒波に削られてできた粟島の複雑な岩礁は、多くの魚たちの絶好の棲家。岩場も多く、釣りのポイントは無数にあります。磯からでもマダイなどの大物が狙えるのが、粟島の釣りの醍醐味です。もちろん、砂浜からのキスの投げ釣りなど、ファミリー向けポイントも多数あります。



堤防・磯釣り

磯釣りには「岩渡し」も利用でき、ビギナーから名人まで幅広い釣りに対応できます。堤防釣りでは、売店組合、売店さんべいで釣り竿のレンタルも利用できます。場所の詳細はP.30-31のマップをご確認ください。ゴミは持ち帰りましょう！

● 料金表

船釣り	基本料金	定員	時間区分	時間割増	定員割増
	30,000円	5名まで	日の出から日没まで 1回4時間	1時間6,000円	1名6,000円
	25,000円	5名まで	日の出から日没まで 1回3時間	1時間6,000円	1名6,000円
※貸し竿(一式)1本…2,000円 エサ代…時価					
岩渡し	基本料金	定員	定員割増	備考	
	5,000円	1回1名のみ	—		
	1人あたり3,500円	1回2名以上	1名3,500円	見回り1回以上、午前4時以降の出港とする	
深海釣り	基本料金	定員	時間区分		定員割増
	70,000円	5名まで	日の出から午後3時まで		1名12,000円
電気釣り	基本料金	定員	時間区分		定員割増
	80,000円	5名まで	日没から午前3時まで		1名16,000円
電気釣り (アジ釣り)	基本料金	定員	時間区分	時間割増	定員割増
	50,000円	5名まで	1回 5時間	1時間10,000円	1名10,000円

● 釣り船一覧

内浦地区 8隻					釜谷地区 6隻				
船名	定員	船釣 渡船	宿名	電話(0254)	船名	定員	船釣 渡船	宿名	電話(0254)
太陽丸	8	渡船	弥三郎	55-2450	幸栄丸	10	渡船	市左工門	090-6228-4081
松栄丸	5	船釣 渡船	治郎作	55-2236	幸和丸	9	渡船	金三郎	55-2517
今丸	11	船釣		090-7525-6348	海翔丸	8	渡船	松太屋	55-2508
久清丸	5	船釣	みなとや	55-2427	源福丸	8	渡船	源左工門	55-2523
天心丸	12	船釣 渡船		090-1655-8177	長幸丸	9	船釣 渡船	亀屋	55-2515
金宝丸	12	船釣		090-1931-4277	長豊丸	10	渡船	又次郎	55-2456
善宝丸	11	船釣		55-2452					
ふじ丸	7	船釣 渡船		55-2235					

● 粟島フィッシング年間早見表

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
磯釣り	イシダイ(磯)												
	マダイ(磯)												
	クロダイ(磯)												
船釣り	マダイ(船)												
	アジ夜釣り(船)												
磯釣り・船釣り	ソイ												
	沖メバル												
	金メバル												
	アイナメ(アブラコ)												
	キス												
	ハナダイ												
	イナダ												
	ヒラマサ												
	ブリ												
	アオリイカ												
	磯ダコ捕り												

⑤ 山歩きを楽しむ



バードウォッチング

個性的な姿のヤツガシラ(写真)から愛好家垂涎のオオルリやキビタキなど様々な野鳥が観察できます。また、粟島はオオミズナギドリ営巣地でもあります。渡り鳥は3月下旬～10月下旬



岩ユリ

初夏に粟島をオレンジ色に染めるのはスカシユリと呼ばれる岩ユリ。その可憐な花は島内各所の岩場で見ることができ、心を和ませられます。昔のままの自然が今に生きる、粟島の美しい光景を楽しんでください。



トレッキング

海岸から少し離れて樹林の下を気持ちよく歩ける山道では季節ごとの山野草が出迎えてくれます。潮風に吹かれながら、一等三角点のある小柴山(265m)や逢坂山(235m)を巡る、粟島ならではのトレッキングです。

サイクリング

自転車で走りながら、美しい景観と自然を満喫する旅もおすすめ。野生馬が生息していた牧平、島の最北端鳥崎、新潟百景にも選ばれている仏崎からの景観、奇岩の並ぶエビスヶ鼻、切石ヶ鼻、矢ヶ鼻の展望台…と、見どころいっぱい。レンタサイクルについてはP.13参照。



すぐそこにある自然

粟島の歴史は、古く、縄文時代までさかのぼります。

懐かしさ漂う集落の周辺風景。

草の匂いが気持ちいいパノラマ新道も山歩きにピッタリ。



⑥ 体験する



アウトドア体験を楽しもう

見渡す限り大自然が広がる粟島。

透き通るような青い海原に、力強く息づく草木と動物。

ぜひ五感で粟島を満喫してください。

各種、自然体験は前日までのご予約を。

シーカヤック体験

料金:1人3,500円(90分)

自然豊かな粟島をゆったりのんびり海上散歩しませんか？誰でも簡単に乗りこなすことができます。SUPもあります！ ㊟あわしま自然体験学校



ネイチャーゲーム体験

料金:1人1,500円(90分)

自然の美しさや自然の中で遊ぶ楽しさをさまざまな感覚を通して感じることができます。

㊟あわしま自然体験学校

おすすめ体験



ものづくり体験 料金:1人500円(〜60分)

粟島の海岸・砂浜で取れる貝殻等で、自分だけのフォトフレームやキーホルダー作りが楽しめます。

㊟あわしま自然体験学校 ☎0254-55-2146 / Eメール:awashimashizentaiken@gmail.com

※詳細は、お電話でお問い合わせください。インストラクターの確保などのため、ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。雨天時のインドア体験もあります。



穴釣り体験 料金:1人1,500円(60分)

粟島の釣り遊び。簡単な釣り具で、エサは現地調達！岩の隙間に隠れる魚を釣り上げます。釣り具は簡単でも魚がかかった時の引きは竿釣りに負けません。



粟島まちあるき 料金:1人1,500円(60分)

懐かしさ漂う粟島の集落を島民ガイドと一緒に散策し、粟島の歴史や文化に触れることができます。



だいぼうありょう 大謀網漁見学 料金:1人1,000円

最盛期には早朝と午後の2回行われる、島で最も勇壮な漁「大謀網漁」。大型の定置網を2隻の船、漁師10人以上でぐいぐい絞ってゆくと、マダイやブリ、イナダなどが姿を現します。船上からの見物が可能です。

最盛期は5月〜7月

㊟(有)粟島定置 ☎0254-50-4400 ☎080-5867-4400

大人気 期間限定



磯ダコ捕りツアー(1泊2日) ※要事前申込み

毎年秋に開催される大人気のツアー！二本の棒を持ち、ツンツンと岩場をつついてタコをおびき寄せ、出てきたところをカギで捕る粟島の伝統的なタコ捕り漁法。インストラクターが指導してくれるのでお子様でも楽しみながら捕ることができます。

㊟粟島観光案内所 ☎0254-55-2146

定員:100名
募集開始日:8/20〜
開催日:9月中旬〜
10月上旬の土日

⑦ 馬とふれあう

あわしま牧場

「(おそらく)日本で一番、海に近い牧場」として、乗馬を目的に訪れる方もいるほど。他では体験できない解放感のある乗馬体験ができます。フェリーが到着する内浦地区にあり、内浦海水浴場にも、ほど近いホースパークです。各種体験は、下記の通りです。



体験プログラム 要予約

※いずれのプログラムも使用する馬は日本乗系種(どさんこ系)

ひき馬体験 ¥1,000(約5分)

スタッフがひく馬に乗って、海が見える馬場をゆっくり歩きます。

出会い体験プログラム おすすめ!

出会い体験 ¥2,000(30分 | 騎乗時間 約5分)

なかなか身近にいない馬の生態をご紹介しながら、ブラシかけ、餌やりを体験し、馬となかよくなるコツをお伝えします。最後にひき馬で馬場を1周します。お子様から大人まで楽しめます。

指導員在場時のみ可能(注:要確認)

体験乗馬 ¥2,000(20分)

乗馬を経験してみたい方におすすめ。自分で馬を動かしてみましょう。

乗馬レッスン ¥5,000(40分)

指導員によるレッスン

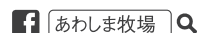
※スタッフが1名の日で、イベント準備、イベント日は、ご予約を受けられない場合があります。

☎あわしま牧場

☎080-8492-5869(FAX.0254-55-2270)

営業時間_午前9時~12時/午後2時~5時

休 馬 日_不定休(天候や馬の体調により変わります。)

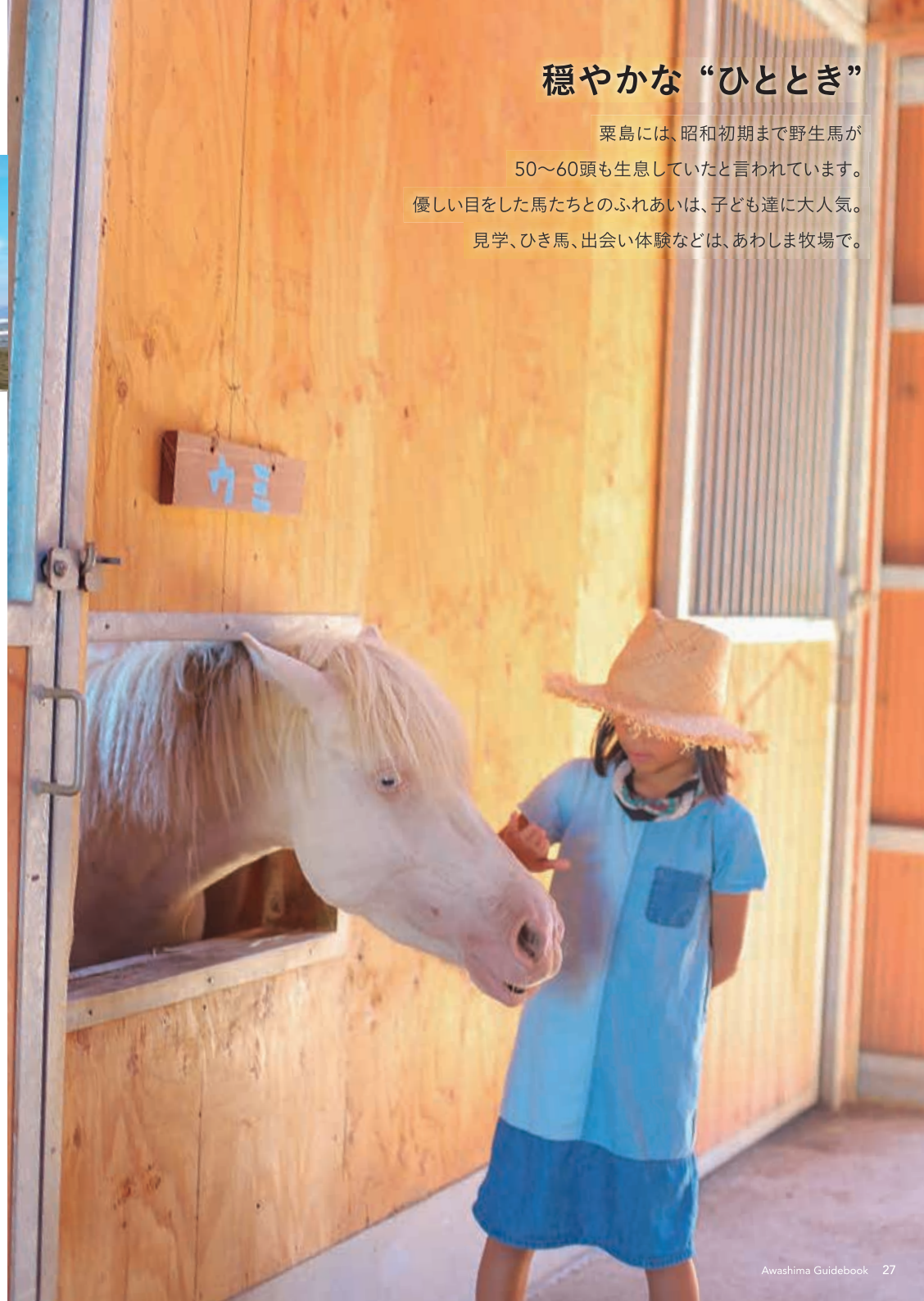


Facebookでも確認できますが、詳しくは、牧場に直接、お問い合わせください。



穏やかな“ひととき”

粟島には、昭和初期まで野生馬が50~60頭も生息していたと言われています。優しい目をした馬たちとのふれあいは、子ども達に大人気。見学、ひき馬、出会い体験などは、あわしま牧場で。



⑧ 栗島グルメ



地魚さしみ

栗島は魚介類の宝庫。中でも名物と言えるのは鯛。5月から6月に産卵場所を求めて栗島周辺にやってきます。鮮度も味も島ならではです。旬の時期：5月～6月



わっぱ煮

栗島の名物料理。杉を曲げて作った“わっぱ”という器に、磯魚と味噌を入れてお湯を注ぎ、真っ赤に焼いた石を落とした漁師料理。その時期に旬の捕れたて磯魚（メバル・カワハギなど）を使います。旬の時期：4月～11月



イモダコ

特産のじゃがいもと捕れたてのタコを煮付けた、栗島では古くから食べられている家庭料理。スキの咲く頃に捕れる「磯ダコ（マダコ）」を使ったものは特に絶品です。旬の時期：9月～11月



左：清酒あわしま

右：じゃがいも焼酎んっぽん

酵母菌の培養にミネラル豊富な栗島の海水を用い、丹念に仕込みをされた日本酒「あわしま」。じゃがいもを原料として使った焼酎「んっぽん」（栗島弁で“お母さん”の意味）。どちらもすっきりした飲み口が特徴のお酒です。



栗島でしか食べられない味

どの時期に行っても栗島には、旬の魚料理があります。そして、島独特の調理法で作られた栗島料理も、ぜひご堪能ください。

⑨ 集落MAP



内浦地区（東海岸）全ての民宿が内浦港から徒歩10分以内！

◆商店・売店・食堂・その他

名称	電話番号(0254)
A 丸屋商店	55-2401
B かねひら商店	55-2448
C 食堂あわしまや	55-2239
D 食堂みやこや	55-2420
E 食事処善三郎	55-2556
F レストラン憩	55-2655
G 居酒屋めんこ	55-2441
H マリンストア	55-2529
I 売店組合(釣り竿のレンタルはコチラ)	55-2550
J 千代華かっちゃん	55-2416
K 浜茶屋脇川	-
L 直売所ばっけ屋	55-2130
M カフェそぞ	55-2800
N 漁火温泉おと姫の湯	55-2030

宿泊情報

■ 民宿 1泊2食 ※消費税込・サービス料別
大人(中学生以上)7,700円～、こども(小学生)6,600円～、幼児(食事なし)1,500円～

■ 旅館 1泊2食 ※消費税込・サービス料別
旅館たてしま 大人(中学生以上)8,500円～、こども(小学生)7,200円～、かねひら旅館 大人(中学生以上)9,000円～、こども(小学生)6,600円～

■ 民宿素泊り・ゲストハウス 1泊食事なし
1名:4,500円～ ※消費税込・サービス料込み

◆民宿・旅館・ゲストハウス

名称	収容人員	電話番号(0254)	FAX番号(0254)
1 三吉(通年民宿)	15	55-2541	55-2242
2 弥助(通年民宿)	20	55-2423	55-2423
3 じんさち(通年民宿)	17	55-2433	55-2433
4 みなとや(民宿)	20	55-2427	55-2427
5 弥三郎(通年民宿)	25	55-2450	55-2450
6 与平(通年民宿)	20	55-2110	55-2414
7 みはらし(民宿・素泊り)	10	55-2230	55-2230
8 治郎作(通年民宿)	20	55-2236	55-2557
9 ますや(民宿・素泊り)	10	55-2426	55-2426
10 なおや(民宿)	15	55-2210	55-2210
11 みやこや(民宿)	15	55-2420	55-2420
12 ひかり荘(民宿)	10	55-2211	-
13 旅館たてしま	18	55-2453	55-2453
14 かねひら旅館	20	55-2448	55-2448
15 おむすびのいえ(ゲストハウス)	12	55-2525	55-2525

●直売所ばっけ屋

店名の「ばっけ」とは「たくさん」を意味する粟島の方言。店内では、島で取れたトビウオやタラ、ヤナギガレイの干物やみりん干し、島で作ったジャガイモ、豆類などが目白押し。地元の女性が一と手間かけて作った乾燥ワカメも販売しています。



◆売店・食堂・その他

名称	電話番号(0254)
A かめめ食堂	55-2533
B 売店さんべい(釣り竿のレンタルはコチラ)	55-2527



●コミュニティバス(島内)

■県道ルート

運賃: 大人(中学生以上)200円
こども(小学生)100円 ※未就学児無料
停車場所: 釜谷さっこい館前、釜谷キャンプ場・海水浴場、遊歩道入口、灯台入口、粟島浦村資料館、粟島郵便局、粟島汽船乗り場、粟島浦村役場

※ご利用期間にかかわらず、お一人様一回乗車あたりの金額です。
※お支払方法は現金のみとなります。なるべく小銭をご用意ください。
※乗車時に、運転手側にある運賃収受ボックスにお支払いください。
※11月～3月までは予約制。
※ベッドはケージ等に入れてください。(介助犬等は除く)

■北回りルート 約45分(予約制)

展望台で停車し、景色を楽しみながら島を回るルートです。
運賃: 大人(中学生以上)500円
こども(小学生)250円 ※未就学児無料
運行期間: 4月中旬～10月
停車場所: 粟島汽船乗り場、ハッ鉢展望台、仏崎展望台、遊歩道入口、釜谷キャンプ場、釜谷さっこい館前
予約方法: ご乗車される時刻(始発)の15分前までに粟島観光案内所(☎0254-55-2146)にお電話ください。

時刻表は
コチラ



汽船のり場まで、各民宿の車で送迎！ 釜谷地区（西海岸）

◆民宿

名称	収容人員	電話番号(0254)	FAX番号(0254)
1 松木屋(民宿)	25	55-2508	55-2544
2 渡佐(民宿)	28	55-2524	55-2524
3 市左エ門(民宿)	15	55-2543	55-2543
4 大滝(民宿)	15	55-2516	-
5 源左エ門(通年民宿)	25	55-2523	50-4015
6 金三郎(通年民宿)	25	55-2517	55-2517
7 亀屋(民宿)	15	55-2515	55-2515
8 後藤(通年民宿)	25	55-2520	55-2520
9 小萩(民宿)	25	55-2504	-
10 又次郎(民宿)	15	55-2456	-
11 八幡(民宿)	12	55-2459	-